

¿Qué es la Tularemia?

La tularemia es una enfermedad bacteriana tanto en los animales como en el hombre. Aunque muchos animales domésticos y silvestres han sido infectados, el conejo es el que muchas veces está involucrado en la epidemia de la enfermedad. Oklahoma es uno de los estados con ocurrencia de la enfermedad en rangos relativamente altos.

¿Quién contrae la tularemia?

La gente que pasa tiempo en el exterior tiene riesgo de tener contacto con garrapatas, animales infectados o un área donde algún animal infectado ha muerto.

¿Cómo se propaga la tularemia?

Hay muchas rutas para la exposición humana a la bacteria de la tularemia, aunque la ruta de transmisión más común en Oklahoma es la mordedura de una garrapata infectada. Otras formas de transmisión incluyen: contacto de la piel o membranas mucosas con sangre o tejidos de animales infectados, o el manejo o comer carne de conejo no cocida completamente. Otras formas de transmisión menos comunes son bebiendo agua contaminada, inhalando polvo de tierra contaminada, o manejando pieles o patas de animales contaminados.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Después de la mordedura de una garrapata infectada o la contaminación de una herida en la piel, los síntomas de la Tularemia serán de fiebre, una llaga ulcerativa en la piel y glándulas linfáticas adoloridas e inflamadas. La ingestión del organismo puede producir una infección en la garganta, dolor abdominal, diarrea y vómito. La inhalación del organismo puede producir fiebre por sí sola o combinada con una enfermedad como la neumonía.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen entre 1 y 14 días, pero regularmente después de 3-5 días. Si una persona experimenta fiebre, o dolor extremo cerca del lugar de una mordedura de garrapata dos semanas después de ser expuesto a ésta, es importante contactar a un médico lo antes posible y decirle sobre la mordedura de la garrapata.

¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?

El médico recetará antibióticos específicos.

¿Una exposición pasada a la tularemia hace que la persona sea inmune?

La inmunidad a largo tiempo seguirá después de la recuperación de la tularemia. A pesar de esto, se ha reportado una re-infección.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la tularemia?

Evite la exposición a las garrapatas, a las mordeduras de las garrapatas y a las áreas infestadas con garrapatas. También minimice cualquier contacto que puedan tener las mascotas con las garrapatas. Debe usar guantes de hule cuando despelleje o maneje animales, especialmente los conejos. Los conejos silvestres y otra carne debe ser cocinada completamente antes de comer.

¿Cómo se debe remover la garrapata?

Cualquier garrapata debe ser removida tan pronto como sea posible. La mejor forma es usar unas pinzas para agarrar la garrapata tan cerca de la piel como sea posible y estirarla hacia fuera de la piel. No apriete el cuerpo de la garrapata al removerla. No agarre las garrapatas sin el uso de guantes. Lave sus manos muy bien después de remover la garrapata. Aplique antiséptico.

